

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号

TEL 6389-8434

ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。



ホームページ



ブログ(講座風潮)

## 2月講座のご案内



### 味噌づくり

「無添加の美味しい味噌を作ります」

日時 2月 7日(水) 10:30~11:30 材料配付と説明  
8日(木) 13:30~15:00 味噌の仕込み

材料費 2900円 (約5kgの味噌ができます。)

対象 大人

持ち物 エプロン・タオル・三角巾・筆記用具  
良質な密閉容器(直径22cm×高さ24cm程度)

講師 浜本 芳子 先生

定員 12名



※味噌づくりの申し込みは、材料発注の都合により 1月17日(水)~1月27日(土)までをお願いします。

## セルフ姿勢改善ストレッチ3

「★姿勢改善★痛みの改善★スタイルアップ」

日時 2月16日(金) 10:30~12:00

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

講師 池田 真紀子 先生(姿勢改善ボディメイクトレーナー)

定員 12名

※動きやすい服装でご参加ください。

マットの代わりに椅子を使い行います。



## 初めての韓国語講座(2回講座)

「ハングルの仕組みを学びましょう」

日時 2月19日(月)・26日(月) 10:30~12:00

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 筆記用具

講師 李 善任 先生

定員 15名



1回目: 基本母音、基本子音  
2回目: 激音、濃音、二重母音  
韓国の文化も教えていただけますよ!

2月講座の申し込みは1月20日(土)10時から電話にて先着順に受付します(定員になり次第締め切ります)。  
※味噌づくりは1月17日(水)から受付です。 佐井寺地区公民館 06-6389-8434

## 2月の休館日



6日(火) 11日(日・祝)  
13日(火) 20日(火)  
23日(金・祝) 27日(火)

◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時～午後5時まで(昼休みは除きます)  
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

## 3月の予定講座

・3/6日(水)デコレーションアート

詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!



# ♪ 地域からのお知らせ ♪

## 子どももちつき大会

日時 2月11日(日) 9:30~11:00  
場所 佐井寺小学校運動場 (雨天の場合は体育館の下で行います)  
主催 佐井寺地区青少年対策委員会  
協賛 佐井寺地区福祉委員会  
※状況により中止する場合があります。



- ・お餅を作る過程を見てもらいます。
- ・おもちつきの体験もできます。

## 福祉委員会からお知らせ!



### ウエルネスダーツ

日時 2月14日(水)13時30分~16時30分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
申し込み 不要  
※動きやすい服装でお越しください。  
※毎月第2水曜日開催です。  
皆様の参加お待ちしております。

### 子育てサロン



日時 2月21日(水)10時30分~11時30分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者  
申し込み 不要  
※おやつ、おもちゃはもってこないでね。  
※水分補給の飲み物はご持参ください。

## 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日時 2月8日(木)・22日(木) 10時00分~11時00分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料 申し込み 不要

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター  
吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

介護などのちょっとした相談、受け付けます!  
包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。