

佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号

TEL 6389-8434

ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。



ホームページ



ブログ(講座風景)



謹賀新年

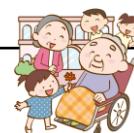


昨年はお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いたします。

館長・公民館企画運営委員一同・事務員

1月講座のご案内

認知症サポーター養成講座



「認知症になっても安心して暮らせるまち吹田をめざして、共に学び地域で支えあいましょう」

日時 1月19日(金) 19:00~20:30
 対象 どなたでも
 講師 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター
 定員 20名

・認知症サポーターとは？
 ・どんな活動をするの？
 ・どんな講座なの？
 是非ご参加ください。

ヨーガ

「免疫力UP・アンチエイジングのヨーガ」

日時 1月29日(月) 10:30~12:00
 参加費 無料
 対象 どなたでも
 持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)
 講師 坂本 淑子 先生
 定員 20名

※動きやすい服装でご参加ください。ヨガマットは不要です。

当公民館で活動中のグループ「ヨーガ」の坂本先生と一緒にイスを使ったヨーガ療法を体験してみませんか？
 (ヨーガグループ活動日 第2・4月曜日 10時~)

1月講座の申し込みは12月16日(土)10時から電話にて先着順に受付します(定員になり次第締め切ります)。佐井寺地区公民館 06-6389-8434

1月の休館日

1日(月)~4日(木)
 8日(月・祝) 9日(火)
 16日(火) 23日(火) 30日(火)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます) 休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

2月の予定講座

- 2/7日(水)、8日(木) 味噌づくり
- 2/16日(金) セルフ姿勢改善ストレッチ3
- 2/19(月)、26(月) 韓国語講座

詳しくは次月号に掲載
します。お楽しみに！

♪ 地域からのお知らせ ♪

第27回新春お楽しみ大会

～お正月遊びをしよう！～

日時 令和6年1月13日(土) 10:00～11:30
場所 佐井寺小学校運動場 (雨天中止)
主催 佐井寺地区青少年対策委員会
※小学生未満のお子さんは保護者同伴でお願いします。
みんなで楽しく遊びに来てね。

参加賞が
あります。



佐井寺地区合同防災訓練

日時 令和6年1月21日(日) 9:30～10:30
場所 佐井寺谷上池公園 (ビデオ鑑賞はありません)
主催 佐井寺地区連合自治会
※新型コロナや流行性ウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。



福祉委員会からお知らせ！



ウエルネスダーツ

日時 1月10日(水) 13時30分～16時30分
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
参加費 無料
申し込み 不要
※動きやすい服装でお越しください。
※毎月第2水曜日開催です。
皆様の参加お待ちしております。

子育てサロン



日時 1月17日(水) 10時30分～11時30分
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
参加費 無料
対象 0歳～3歳までのお子さんと保護者
申し込み 不要
※おやつ、おもちゃはもってこないでね。
※水分補給の飲み物はご持参ください。

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日時 1月11日(木)・25日(木) 10時00分～11時00分
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
参加費 無料 申し込み 不要

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター
吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

ちょっとした相談、受け付けます！
包括支援センターの職員がさまざまな相談に
応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館ま
でお越しください。一人で抱え込まず、先ずはご
相談ください。