

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号

TEL 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#) 発行責任者 館長山本政子/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い 発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。

## 10月講座のご案内



### スマートフォン4回連続入門講座

「スマートフォン初心者の方、出直しのつもりで学習したい方」

日 時 10月 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 10:30~12:00  
 参加費 300円程度  
 対象 どなたでも(4回連続参加できる方に限ります)  
 持ち物 スマートフォン・Google アカウントまたは Apple ID の ID とパスワード  
 講師 藤原 隆文 先生  
 定員 6名

※申し込み時のアンケートにスマホ機種などご記入いただきます。一部の機種でアプリをダウンロードできないものもあります。その場合はご了承ください。

#### 内 容

・画面の操作、文字の入力、アプリの入手(ダウンロード)、検索のコツ、カメラ撮影のコツ、Line の活用、その他さまざまなスマホの楽しみ方を学習していきます。

### セルフ姿勢改善ストレッチ2

「★姿勢改善★痛みの改善★スタイルアップ」

日 時 10月13日(金) 10:30~12:00  
 参加費 無料  
 対象 どなたでも  
 持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)  
 講師 池田 真紀子 先生(姿勢改善ボディメイクトレーナー)  
 定員 12名

※動きやすい服装でご参加ください。

マットの代わりに椅子を使い行います。



10月講座の申し込みは9月16日(土)から電話にて先着順に受付します(定員になり次第締め切ります)。佐井寺地区公民館 06-6389-8434 まで。

### 10月の休館日



3日(火) 9日(月・祝) 10日(火)  
 17日(火) 24日(火) 31日(火)

◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます) 休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

## 11月の予定講座

- ・11/27(月) 季節の寄せ植え
- ・11/30(木) 気功体操体験講座

詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに！！

## 令和5年度文化祭・発表会

- ・文化祭 11/11(土)、12(日)  
10:30~16:00
- ・発表会 11/19(日) 午後

# ♪ 地域からのお知らせ ♪

## 市民体育祭のお知らせ

日時 10月15日(日)9:00~13:00 ※雨天の場合は10月29日(日)  
場所 佐井寺小学校  
対象 佐井寺小学校校区全住民(自治会加入の有無は問いません)  
主催 佐井寺地区市民体育祭運営委員会



## 佐井寺地区敬老行事のお知らせ

75歳以上の方に民生児童委員がご案内をお届けします

日時・場所	10月28日(土) 佐井寺小学校
演芸	体育館 13:30~14:30
記念品引き換え	下足ホール 13:00~15:00
主催	佐井寺地区敬老行事運営委員会

詳しくはご案内をご覧ください。  
お問い合わせは地区担当民生児童委員まで。



## 福祉委員会からお知らせ！

### ウエルネスダーツ

日時 10月11日(水)13時30分~16時30分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
申し込み 不要

※動きやすい服装でお越しください。

※毎月第2水曜日開催です。  
7月から第2水曜日  
へ変更になりました。  
皆様の参加お待ちしております。

### 子育てサロン

日時 10月18日(水)10時30分~11時30分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者  
申し込み 不要

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。  
※水分補給の飲み物はご持参ください。

## 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日時 10月12日(木)・26日(木)  
10時00分~11時00分  
場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料 申し込み 不要

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月~金曜日 9:00~17:30(年末年始・祝日休み) 吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

ちょっとした相談、受け付けます！  
包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。