

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。

## 7月講座のご案内



### 太極拳体験講座

「バランス能力向上とリラグゼーション効果を体験」

日 時 7月3日(月) 10:30~12:00  
 参加費 無料  
 対象 どなたでも  
 持ち物 汗ふきタオル、飲み物(水分補給)、  
 バレーシューズのような柔らかめの靴(あれば)  
 講師 石 雅麗 先生  
 定員 20名  
 申し込み 6月17日(土)から電話にて先着順に受け付けします  
 (定員になり次第締め切ります)。



### 太極拳の動きは!?

太極拳の動作は水が流れるように柔らかくて止まらない円運動です。全身各部が絶えず動くので関節にも無理な負担をかけません。

中腰の姿勢で重心を絶えず移動させるので平衡感覚や足腰を丈夫にします。体幹も鍛えられますよ。

### 陶芸教室

「夏休みの思い出に!! お茶碗と自由作品」

日 時 7月23日(日) 10:00~12:00  
 参加費 1300円  
 対象 どなたでも(小学2年生以下のお子さんは保護者同伴)  
 持ち物 エプロン  
 講師 宮川 浩一 先生  
 定員 16名  
 申し込み 6月17日(土)から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。



### 7月の休館日

4日(火) 11日(火)  
 17日(月・祝) 18日(火)  
 25日(火)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます)  
 休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

8月の予定講座 ・ 8/9(水)デコレーションアート 詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!



## 社明講演会のご案内

「社会を明るくする運動 佐井寺地区ミニ集会」を下記の通り開催致します。

日時 7月14日(金) 19:30~21:00

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

講演 「コロナをのりこえて」

講師 勝田 宣孝(佐井寺小学校校長)

主催 保護司会・更生保護女性会・地区公民館(共催) 地区諸団体

### よろしくお願ひします

令和5年度の『佐井寺地区公民館企画運営委員』です。  
ご意見、ご要望は公民館または委員までお寄せください。

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| ・勝田 宣孝 (佐井寺小学校校長)    | ・大原 孝子  |
| ・小林 章男 (連合自治会)       | ・川合 美知子 |
| ・近藤 理恵 (佐井寺小学校 PTA)  | ・宮脇 裕子  |
| ・梶原 さくら (佐井寺中学校 PTA) | ・津野 健司  |
| ・合田 尚 (青少年対策委員会)     | ・桑原 文恵  |
| ・白井 義泰 (体育振興会)       |         |
| ・澤田 恵子 (母子会佐井寺支部)    |         |
| ・江國 純子 (民生児童委員会)     |         |

令和4年度ご協力くださいました委員の皆様、ありがとうございました。  
今後ともよろしくお願ひいたします。

館長 山本 政子 事務員 片岡 美和 本郷 和美

## ♪地域からのお知らせ♪

### 福祉委員会からお知らせ!

#### 子育てサロン



日時 7月19日(水)10時30分~11時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者

申し込み 不要

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。

※水分補給の飲み物はご持参ください。

#### 7/12(水) ウェルネスダーツ



日時 7月24日(金)13時30分~16時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

申し込み 不要

※動きやすい服装でお越しください。

※毎月第3金曜日開催です。

皆様の参加お待ちしております。

7月から第2  
水曜日へ変更  
になりました

### 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより「元気の体操」のお知らせ

日時 7月13日(木)・27日(木)

10時00分~11時00分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料 申し込み 不要

ちょっとした相談受け付けしています!  
包括支援センターの職員が様々な相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。