

佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。

6月講座のご案内



セルフ姿勢改善ストレッチ

「☆姿勢改善☆痛みの改善☆スタイルアップ」

日時 6月9日(金) 10:30~12:00

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

講師 池田 真紀子 先生(姿勢改善ボディメイクトレーナー)

定員 12名

※動きやすい服装でご参加ください。

申し込み 5月20日(土)から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。



マットの代わりに椅子を使っています。

♪コーラス講座♪

「コーラスを楽しみましょう♪」

日時 6月29日(木) 13:30~15:30

参加費 無料

対象 女性

持ち物 飲み物(水分補給)

講師 吉田 久美子 先生

定員 20名

申し込み 5月20日(土)から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。



当公民館で活動中のグループ「コールらら」の吉田先生と「愛の讃歌」「かもめが翔んだ日」を練習します。美しいハーモニーを一緒に楽しみましょう♪

6月の休館日

6日(火) 13日(火)
20日(火) 27日(火)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます) 休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

7月の予定講座

・7/3(月)太極拳体験講座 ・7/23(日)陶芸教室

詳しくは次月号に掲載します。
お楽しみに!



♪ 地域からのお知らせ ♪

福祉委員会からお知らせ！

子育てサロン

日 時 6月21日(水)10時30分～11時30分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 対 象 0歳～3歳までのお子さんと保護者
 申し込み 不要
 ※おやつ、おもちゃはもってこないでね。
 ※水分補給の飲み物はご持参ください。

ウェルネスダーツ

日 時 6月16日(金)13時30分～16時30分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 申し込み 不要
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※毎月第3金曜日開催です。
 皆様の参加お待ちしております。

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日 時 6月8日(木)・22日(木)
 10時00分～11時00分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 申し込み 不要

ちょっとした相談、受け付けます！
 包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。
 ～例えば～ 「介護保険サービスを使いたい」「ご近所に気がかりな高齢の方がいて…」「家族が認知症かも？何をすればいいの？」「ケアマネさんの見つけ方」「いけないとわかっていても認知症の親を強く叱ってしまう…」
 一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。

高齢者の暮らしを地域でサポートするために作られた施設です。

千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月～金曜日 9:00～17:30(年末年始・祝日休み)
 吹田市千里山高塚2-11 ☎06-6386-5455

高齢者の困りごとや介護に直面したら相談を。みなさまの総合相談窓口です。

公民館で活動中のグループ紹介

グループ名	活動日	活動時間
太極拳	第1・3月曜日	10:30～12:00
★ かな書道	第1・3月曜日	13:30～15:30
ヨガ	第2・4月曜日	10:00～12:00
アンダンテ(ギター)	第1・3水曜日	13:00～16:00
佐井寺フラガール	第1・3水曜日	13:30～15:00
気功体操	第1・3木曜日	13:00～15:00
茶道	第1・3木曜日	13:00～16:30
パソコン(活用クラス)	第2・4木曜日	13:30～15:15
パソコン(入門クラス)	第2・4木曜日	15:15～17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・4木曜日	13:30～15:30
すいーとぽてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30～13:00
花のスケッチ	第2・4金曜日	14:00～16:00
古布リサイクル	第3金曜日	13:30～16:00
囲碁	第1・3土曜日	13:00～16:30
麻雀	第1・3土曜日	13:00～16:30
スタンドグラス	第1・3日曜日	13:00～15:30

★印はただ今定員いっぱいのグループです。

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。