

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## ご来館のみなさまへお願い

公民館をご利用の際はご自宅で検温の上必ずマスクを着用し、手洗い・消毒の徹底をお願いいたします。

## 3月講座のご案内



### 水彩色鉛筆画 第2回目

「楽しもう! 水彩色鉛筆画」

日 時 3月24日(金) 13:30~15:30

参加費 初めての方600円・2回目の方350円

対象 どなたでも

持ち物 水入れ(背の低い瓶や牛乳パックなど)、

ティッシュペーパー(絵の具のふき取り)

※2回目の方は、水彩色鉛筆、筆、説明書

(水彩色鉛筆画を楽しもう)を持ってきて

ください。

講師 蓑毛 雅夫 先生(日本国際水彩画会会員)

定員 10名

申し込み 2月18日から電話にて先着順に受付けします(定員になり次第締め切ります)。

※公民館に見本写真あります。

初めての方にも描きやすいチューリップ。2枚目は難易度が少し上がったモクレンです。お楽しみに!!



## 3月の休館日



7日(火) 14日(火)

21日(火・祝) 22日(水・振替)

28日(火)

◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます)  
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

## 4月の予定講座

・4/20(木)体操教室 詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!

# ♪ 地域からのお知らせ ♪

## 福祉委員会からお知らせ！

### 子育てサロン

日 時 3月15日(水)10時30分~11時30分  
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
 参加費 無料  
 対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者  
 定員 12組  
 申し込み 2月の子育てサロン開催日から受け付けします  
 (定員になり次第締め切ります)。

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。  
 ※水分補給の飲み物をご持参ください。

電話でお申し込みの場合は氏名、住所、電話番号、お子さんの年齢を  
 佐井寺地区公民館 06-6389-8434 までお知らせください。

### ウエルネスダーツ

日 時 3月17日(金)13時30分~16時30分  
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
 参加費 無料  
 申し込み 不要  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ※毎月第3金曜日開催です。皆様の参加お待ちしております。

## 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより

### 「元気の体操」のお知らせ

日 時 3月9日(木)・23日(木)  
 10時00分~11時00分  
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
 参加費 無料

予約制です。定員に達した場合は2部制にしますのでご連絡し  
 ます。申し込みは下記の地域包括支援センターまで！

### ちょっとした相談、受け付けます！

包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご  
 希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。  
 ~例えば~「介護保険サービスを使いたい」「ご近所に気  
 がかりな高齢の方がいて…」「家族が認知症かも？何をすれ  
 ばいいの？」「ケアマネさんの見つけ方」「いけないとわかっ  
 ても認知症の親を強く叱ってしまう…」  
 一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。

高齢者の暮らしを地域でサ  
 ポートするため  
 に作られた  
 施設です。

## 千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月~金曜日 9:00~17:30(年末年始・祝日休み)

吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

高齢者の困り  
 ごとや介護に  
 直面したら相  
 談を。みなさ  
 まの総合相談  
 窓口です。

## 公民館で活動中のグループ紹介

グループ名	活動日	活動時間
太極拳	第1・3月曜日	10:30~12:00
かな書道	第1・3月曜日	13:30~15:30
ヨガ	第2・4月曜日	10:00~12:00
アンダンテ(ギター)	第1・3水曜日	13:00~16:00
佐井寺フラガール	第1・3水曜日	13:30~15:00
気功体操	第1・3木曜日	13:00~15:00
茶道	第1・3木曜日	13:00~16:30
パソコン(活用クラス)	第2・4木曜日	13:30~15:15
パソコン(入門クラス)	第2・4木曜日	15:15~17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・4木曜日	13:00~15:00
すいーとぱてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30~13:00
花のスケッチ	第2・4金曜日	14:00~16:00
古布リサイクル	第3金曜日	13:30~16:00
囲碁	第1・3土曜日	13:00~16:30
麻雀	第1・3土曜日	13:00~16:30
ステンドグラス	第1・3日曜日	13:30~16:30

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。