

# 佐井寺地区 公民館だより

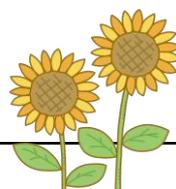
吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## ご来館のみなさまへお願い

公民館をご利用の際はご自宅で検温の上必ずマスクを着用し、手洗い・消毒の徹底をお願いいたします。

## 8月講座のご案内



### アクセサリー1dayレッスン

「オシャレで便利・ルーペ(1.8倍)付きネックレス」

日時 8月22日(月) 13:30~15:30

参加費 2000円

対象 どなたでも

持ち物 ハンカチ(材料が転がらないようにするため)

講師 明原 英美 先生

定員 5名

申し込み 7月16日から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。

※公民館に見本あります。手に取ってお試してください。

吊り下げ名札 2~3個分の重さです。大きいピースが肩にフィットするので重さが気になりません♡



## 認知症かなって感じたら・・・

「認知症を知ろう 本人の気持ちを知ろう」

日時 8月26日(金) 14:00~15:45

対象 どなたでも(先着15名)

講師 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

申し込み 7月16日から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。

もしも家族が認知症になってしまったら!? 一人で抱え込まず、ケアできること、本人の気持ちを知り、一緒に考えてみましょう。助けを求める力、大切です!

## 8月の休館日



2日(火) 9日(火) 11日(木・祝)

夏期休館日 12日(金)~14日(日)

16日(火) 23日(火) 30日(火)

◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます) 休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車での来館はご遠慮ください。

# 9月の予定講座 9/12(月)大正琴演奏会

詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに！

## ♪地域からのお知らせ♪

### 福祉委員会からのお知らせ

子育てサロンを近々再開する予定です。お楽しみに！

### 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターよりお知らせ

#### 地域包括 出張個別総合相談会

日時：8月25日(木)10:30~11:30  
 場所：佐井寺地区公民館 図書会議室  
 次回の予定9月22日(木) **相談無料**

「介護保険サービスを使いたい」「ケアマネさんのみつけ方」「家族が認知症かもしれない…」「ご近所に気がかりな方がいて…」などなど、ご相談ください。

#### 「元気の体操」参加者募集 参加費無料

日時：8月4日(木)・25日(木)10:00~11:00  
 場所：佐井寺地区公民館 2階会議室  
 次回の予定9月8日(木) 9月22日(木)

予約制です。定員に達した場合は2部制にしますので連絡します。  
 予約連絡先 地域包括支援センター  
 電話06-6386-5455

高齢者の暮らしを地域でサポートするために作られた施設です。

### 千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月～金曜日 9:00~17:30(年末年始・祝日休み)

吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

高齢者の困りごとや介護に直面したら相談を。みなさまの総合相談窓口です。

## 公民館で活動中のグループ紹介

グループ名	活動日	活動時間
太極拳	第1・3月曜日	10:30~12:00
かな書道	第1・3月曜日	13:30~15:30
ヨガ	第2・4月曜日	10:00~12:00
アンダンテ(ギター)	第1・3水曜日	13:00~16:00
佐井寺フラガール	第1・3水曜日	13:30~15:00
気功体操	第1・3木曜日	13:00~15:00
茶道	第1・3木曜日	13:00~16:30
パソコン(活用クラス)	第2・4木曜日	13:30~15:15
パソコン(入門クラス)	第2・4木曜日	15:15~17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・4木曜日	13:00~15:00
すいーとぽてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30~13:00
花のスケッチ	第2・4金曜日	14:00~16:00
古布リサイクル	第3金曜日	13:30~16:00
囲碁	第1・3土曜日	13:00~16:30
麻雀	第1・3土曜日	13:00~16:30
ステンドグラス	第1・3日曜日	13:30~16:30

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。