

佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)
発行責任者 館長山本政子/編集委員会

2月講座のご案内



1日体操教室(ストレッチ・筋トレ)

「体を動かして脳を活性化しましょう」

日 時	2月17日(木) 10:30~12:00
参加費	無料
対象	どなたでも
持ち物	汗ふきタオル・飲み物
講師	まなびの支援課体育指導員
定員	12名
服装	運動靴・動きやすい服装でご参加ください。
共催	佐井寺地区福祉委員会



2月講座の申し込み方法

定員のある講座は申し込みが必要です。

1月15日(土)午前10時から電話で受付します。(10時から10時半の間に定員を超えた場合公民館で厳正に抽選します。)

※状況によっては、講座が延期又は中止になることがあります。ご了承ください。

ご不明な点は公民館までお問合せ下さい。

Tel 6389-8434

公民館ホームページあります。 [佐井寺公民館](#) [検索](#)

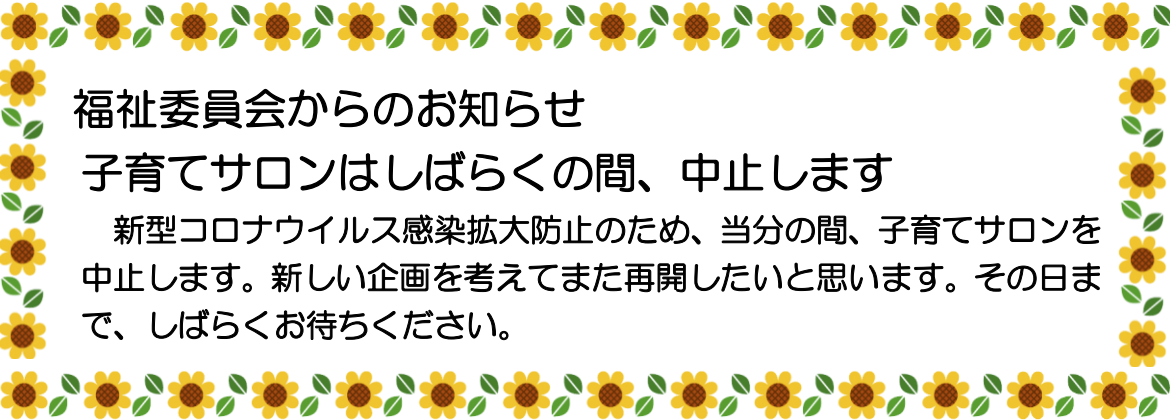
公民館だより、ブログ(講座風景など)もホームページでご覧いただけます。

3月の予定講座

・3/17(木)クラフトテーブルで作るカゴづくり
※詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!

ご来館のみなさまへお願い

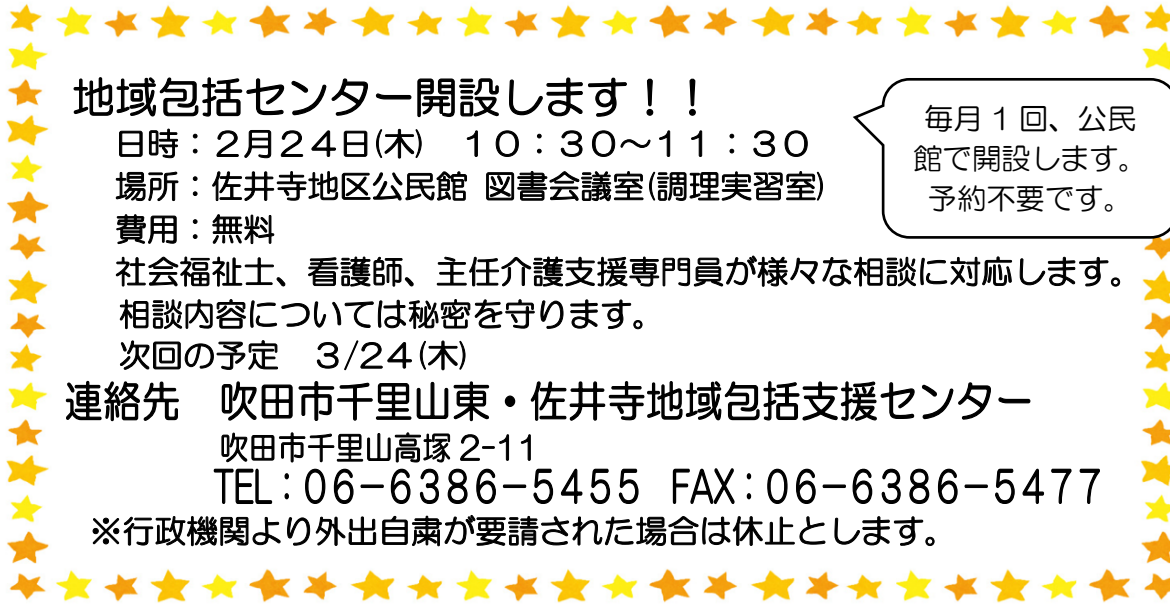
公民館へお越しの際は、必ずマスク着用の上、ご家庭で検温を済ませてお越しください。



福祉委員会からのお知らせ

子育てサロンはしばらくの間、中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、子育てサロンを中止します。新しい企画を考えてまた再開したいと思います。その日まで、しばらくお待ちください。



地域包括センター開設します！！

日時：2月24日(木) 10:30~11:30

場所：佐井寺地区公民館 図書会議室(調理実習室)

費用：無料

社会福祉士、看護師、主任介護支援専門員が様々な相談に対応します。
相談内容については秘密を守ります。

次回の予定 3/24(木)

連絡先 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

吹田市千里山高塚 2-11

TEL:06-6386-5455 FAX:06-6386-5477

※行政機関より外出自粛が要請された場合は休止とします。

毎月1回、公民館で開設します。
予約不要です。



「元気の体操」参加者募集！！

“吹田はつらつ体操”と“いつでもどこでも誰でもできるラジオ体操”で元気になるましょう！

日時：2月10日(木)・24日(木) 10:00~11:00

場所：佐井寺地区公民館 2階会議室

費用：無料

定員：10名

主催：「元気になろうかい」

※予約連絡先 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター【06-6386-5455】

次回の予定 3/10(木)・3/24(木)

予約制です。定員に達した場合は2部制にしますので連絡します。

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

**会話時は
必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



2月の休館日

1日(火) 8日(火) 11日(金・祝)
15日(火) 22日(火) 23日(水・祝)



◎公民館使用の申し込みは、使用日の1ヶ月前から3日前までに、公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時～午後5時まで（昼休みは除きます）

休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

公民館で活動中のグループ紹介

グループ・同好会	開催日	開催時間
太極拳	第1・第3 月曜日	10:30～12:00
かな書道	第1・第3 月曜日	13:30～15:30
ヨガ	第2・第4 月曜日	10:00～12:00
アンダンテ(ギター)	第1・第3 水曜日	13:00～16:00
佐井寺フラガール	第1・第3 水曜日	13:30～15:00
気功体操	第1・第3 木曜日	13:00～15:00
茶道	第1・第3 木曜日	13:00～16:30
パソコン(活用クラス)	第2・第4 木曜日	13:30～15:15
パソコン(入門クラス)	第2・第4 木曜日	15:15～17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・第4 木曜日	13:00～15:00
すいーとぼてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30～13:00
花のスケッチ	第2・第4 金曜日	14:00～16:00
古布リサイクル	第1・第3 金曜日	13:30～16:00
囲碁	第1・第3 土曜日	13:00～16:30
麻雀	第1・第3 土曜日	13:00～16:30
ステンドグラス	第1・第3 日曜日	13:30～16:30

★印はただ今定員いっぱいのグループです。

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。

※各グループの開催日が異なることがあります。