佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 検索 発行責任者 館長山本政子/編集委員会

11月講座のご案内

季節の寄せ植え講座

「季節のお花で可愛く寄せ植え」

日 時 11月22日(月) 13:30~15:00

参加費 2200円 対 象 どなたでも

持 ち 物 エプロン・軍手・はさみ・持ち帰り用袋

講師 光村 庄司 先生(FLORIST ROSEGROVE)

定 員 8名



認知症サポーター養成講座

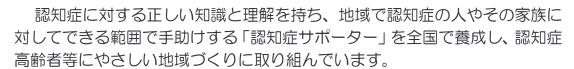
「認知症を学び、地域で支えよう!」

日 時 11月25日(木) 14:00~15:45

対 象 どなたでも(先着 20 名)

講師 ・ 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

申し込み TEL 06-6386-5455 (吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター)



12月の予定講座

・12/6(月) フラワーアレンジメント ※上記講座は 11/8 より先着順に受付します。 ※詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!

ご来館のみなさまへお願い

公民館へお越しの際は、必ずマスク 着用の上、ご家庭で検温を済ませて お越しください。 11月講座の申し込み方法

定員のある講座は申し込みが必要です。

10月16日(土)午前10時から電話で受付します。(10時から10時半の間に 定員を超えた場合公民館で厳正に抽選します。)

※状況によっては、講座が延期又は中止になることがあります。ご了承ください。 ご不明な点は公民館までお問合せ下さい。

Tel 6389-8434

公民館ホームページあります。 佐井寺公民館「検索」

公民館だより、プログ(講座風景など)もホームページでご覧いただけます。

地域包括センター開設します!!

日時:11月25日(木) 10:30~11:30

場所: 佐井寺地区公民館 図書会議室(調理実習室)

費用:無料

社会福祉士、看護師、主任介護支援専門員が様々な相談に対応します。

相談内容については秘密を守ります。

次回の予定 12/23(木)

連絡先の田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

吹田市千里山高塚 2-11

TEL:06-6386-5455 FAX:06-6386-5477

※行政機関より外出自粛が要請された場合は休止とします。

「元気の体操」参加者募集!!

"吹田はつらつ体操"と"いつでもどこでも誰でもできるラジオ体操"で 元気になりましょう!

日時:11月11日(木)・25日(木) 10:00~11:00

場所:佐井寺地区公民館 2 階会議室

費用:無料 定員:10名

主催:「元気になろうかい」

予約制です。定員が達した場合は2部制にしますので連絡します。

毎月1回、公民

館で開設します。

予約不要です。

※予約連絡先 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター【 06-6386-5455 】

次回の予定 12/9(木)・23(木)

福祉委員会からのお知らせ

子育てサロンはしばらくの間、中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、子育てサロンを中止します。新 しい企画を考えてまた再開したいと思います。その日まで、しばらくお待ちください。



感染拡大防止 へのご協力を お願いします

感染力が強い<mark>変異株</mark>にも、基本的な感染予防策が有効です。 「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



正しく使おうマスク!



()鼻の形に合わせ すき間をふさぐ



②あご下まで伸ばし顔に すき間なくフィットさせる

会話時は^{(*} 必ず着用!

- ·鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう

手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



指先・爪の間・指の間や手首も 忘れずに洗いましょう!



目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

密集

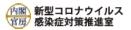
密閉

マスクなし**×** 大声× 大人数× 近距離×

換気が悪い× 狭い所×











11月の休館日

2日(火) 3日(水・祝) 9日(火) 16日(火) 23日(火・祝) 24日(水・振替) 30日(火)



- ◎公民館使用の申し込みは、使用日の1ヶ月から3日前までに、公民館事務室まで お申し込みください。
- ◎受付時間は、午前10時~午後5時まで (昼休みは除きます)休館日 毎週 火曜日と祝日
- ◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

公民館で	ご活動中のグループ紹介	
グループ・同好会	開催日	開催時間
太 極 拳	第1 • 第3 月曜日	10:30~12:00
かな書道	第1・第3 月曜日	13:30~15:30
ョ ガ	第2・第4 月曜日	10:00~12:00
アンダンテ(ギター)	第1•第3 水曜日	13:00~16:00
佐井寺フラガール	第1•第3 水曜日	13:30~15:00
気 功 体 操	第1•第3 木曜日	13:00~15:00
茶 道	第1•第3 木曜日	13:00~16:30
パ ソ コ ン(活用クラス)	第2•第4 木曜日	13:30~15:15
パ ソ コ ン(入門クラス)	第2•第4 木曜日	15:15~17:00
コールらら(女性コーラス)	第2•第4 木曜日	13:00~15:00
すいーとぽてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30~13:00
花のスケッチ	第2•第4 金曜日	14:00~16:00
古布リサイクル	第1•第3 金曜日	13:30~16:00
囲	第1•第3 土曜日	13:00~16:30
麻 雀	第1•第3 土曜日	13:00~16:30
ステンドグラス	第1・第3 日曜日	13:30~16:30

- ★印はただ今定員いっぱいのグループです。
- ※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。
- ※各グループの開催日が異なることがあります。